



이직을 생각하고 있다면 스스로에게 물어봐야 할 7가지 질문

(7 Questions to Ask Yourself if You're
Thinking of a Career Change)



이직을 고려하고 있다면, 결정을 내리는 요인 목록에서 직업 만족도가 높을 가능성이 있습니다. 사실 직업 만족도(직장 문화뿐만 아니라 직무를 고려한 직업에 대한 만족의 척도)는 사람들이 현재 위치에 머물러 있는지 또는 다른 곳을 찾기 시작하는지 여부를 결정하는 것입니다. 일터에서 진정으로 만족하기 위해서는 함께 일하는 사람과 일하는 조직을 사랑하는 만큼 귀하게 하는 일을 사랑해야 합니다. 그것은 키가 큰 주문이지만 일은 좌절이 아닌 성취의 원천이 될 수 있고 있어야 하기 때문에 추구할 가치가 있습니다.

If you're contemplating a career change, chances are job satisfaction is high on your list of factors driving your decision. In fact job satisfaction – a measure of contentment with one's job that considers work duties as well as work culture – is what determines whether people stay in a current position or start looking elsewhere. To be truly satisfied at work you should love what you do as much as you love who work with and the organization you work for. It's a tall order but one that is worth pursuing because work can, and should, be a source of fulfillment not frustration.

어떤 사람들은 직장 생활 초기에 성취감 있는 직무를 찾고 다른 사람들은 올바른 직업을 찾기 전에 몇 가지 다른 직무를 시도해야 합니다. 변화를 추구하는 것이 괜찮다는 것을 인정하는 것은 경력을 쌓는 데 중요한 부분입니다. 그리고 경력 변화가 많은 것을 의미할 수 있다는 것을 기억하십시오.

이는 학교로 돌아가거나 다른 산업으로 이전하는 완전한 점검을 의미할 수도 있고, 조직 내에서 역할과 책임을 변경한다는 것을 의미할 수도 있습니다. 변화가 수반되는 것이 무엇이든, 직업 만족도를 높이고 경력을 활성화시키는 데 도움이 되는 몇 가지 질문이 있습니다.

Some people find a fulfilling career early on in their work life and others have to try on a few different careers before finding the right one. Acknowledging that it's ok to seek change is an important part of your career journey. And remember too that career change can mean many things. It may mean a complete overhaul with a return to school or moving into a different industry, or it may mean changing roles and responsibilities within your organization. Whatever the change entails, here are some questions to ask yourself to help reignite your job satisfaction and invigorate your career.

1. 나인가, 아니면 직업인가? (Is it me, or is it the job?)

자기 반성을 위한 시간을 갖고 변화에 대한 욕구의 기초가 무엇인지 파악하십시오. 귀하는 지금 삶에 대해 일반적으로 불행하다고 느끼고 변화가 해답이라고 생각합니까? 아니면 진정으로 불만의 근원이 되는 것이 귀하의 일인가요? 가족의 질병을 다루거나, 이별을 경험하거나, 새로운 장소로 이사하는 것과 같은 개인적인 불안은 우리가 해야 할 일이 자기 관리를 위해 시간을 할애할 때 광범위한 변화를 만드는 것에 대해 생각하기 시작할 수 있습니다. 휴일 시간, 무급 휴가 또는 심지어 안식처를 고려해보십시오.

Take some time for self-reflection and figure out what is underlying your desire for change. Are you feeling generally unhappy with life right now and think change is the answer? Or is it truly your job that is the source of dissatisfaction? Personal unrest like dealing with an illness in the family, experiencing a breakup, or moving to a new place can cause us to start thinking about making broad changes when what we should be doing is taking time for self-care. Consider taking holiday time, unpaid leave or even a sabbatical to figure it out.

2. 직업입니까, 아니면 조직입니까? (Is it the job, or is it the organization?)

경력 이동은 중요한 결정입니다. 현재 수행 중인 작업이 문제인지 아니면 조직의 문화인지 여부를 생각해 볼 시간을 가지십시오. 직업 만족도는 훌륭한 팀의 일원이 되고, 가치 있다고 느끼고, 일에 대해 인정받고, 성장과 발전을 위한 기회를 가지며, 공정하게 대우받는 것과 같은 업무 문화 요소와 매우 관련이 있습니다. 직장에서 이것을 경험하지 않는다면 경력을 전환하기보다는 다른 조직에 가입해야 할 수도 있습니다.

A career change is a major decision. Take some time to think about whether the work you are doing is the issue, or whether it's the culture at your organization. Job satisfaction is highly correlated with work culture factors like being part of a great team, feeling valued, getting recognized for your work, having opportunity for growth and development, and being treated fairly. If you aren't experiencing this at work then maybe you need to join a different organization rather than switch careers.

3. 현재 역할에서 무엇이 작동하고 있지 않습니까? (What is and is not working in my current role?)

경력 이동에 대해 생각할 때 현재 업무에 대해 좋아하는 것과 좋아하지 않는 것을 이해하는 것이 중요합니다. 무엇이 귀하에게 동기를 부여하고 흥분시키는 지 생각해 봅시다. 창의력을 발휘하고 싶습니까? 사람들과 일하는 것을 좋아합니까? 숫자가 중요한가요? 역동적이고 끊임없이 변화하는 일을 좋아합니까, 아니면 안정적인 루틴을 선호합니까? 외부 이해 관계자 및 내부 동료 모두와 어떤 수준의 상호 작용을 원하거나 필요로 합니까? 이러한 요소로 검사 목록을 만들고 현재 역할이 요구 사항을 얼마나 잘 충족하는지 확인합니다. 시장보다 더 많은 격차가 있다면 더 만족스러운 직업 옵션을 살펴보세요.

As you think about a career change it's important to understand what you like and don't like about your current work. Think about what motivates and excites you. Do you like to be creative? Do you like working with people? Numbers? Do you like dynamic, ever-changing work or do you prefer stable routines? What level of interaction do you want or need with both external stakeholders and internal colleagues? Create a checklist with these elements and determine how well your current role meets your needs. If there are more gaps than matches then start looking at career options that will be more satisfying.

4. 나는 무엇을 정말로 잘하고 있습니까? (What am I really good at?)

직업 만족의 중요한 요소는 귀하가 즐기는 것을 하는 것이며, 일반적으로 그것은 귀하가 잘하는 일을 하는 것을 의미합니다. 양질의 작업을 생산하기 위해 고군분투하는 것은 스트레스와 긴장을 유발하며 상사와 팀원은 좌절감을 느끼게 합니다. 귀하의 강점을 식별하기 위해 귀하가 인정받았던 업적에 대해 생각해보십시오. 동료들이 어떤 종류의 도움을 요청합니까? 이러한 기술과 적성은 어떻게 다른 직업으로 이전될 수 있습니까? 그리고 어떻게 현재의 역할이나 새로운 위치에서 이러한 것들을 더 많이 할 수 있습니까?

An important element of job satisfaction is doing something you enjoy, and typically that means doing something you do well. Struggling to produce quality work creates stress and tension for you and it leaves your boss and teammates frustrated. To identify your strengths think about the accomplishments have you been recognized for. What sorts of things do your colleagues ask your help with? How are these skills and aptitudes transferrable to other careers? And how can you be doing more of these things either in your current role or in a new position.

5. 내 경력 외에 나에게 중요한 것은 무엇입니까? (What is important to me aside from my career?)

귀하의 경력은 귀하의 삶의 한 측면이며 전반적인 목표와 포부에 잘 맞아야 합니다. 귀하의 직업이 귀하의 일반적인 삶의 만족에 얼마나 잘 기여하는지, 그리고 어떤 변화가 필요한지 생각해보십시오. 현재 경력을 통해 가족의 의무를 이행할 수 있습니까? 일과 남은 인생 사이의 올바른 균형을 이룰 수 있습니까? 충분한 경력 기회 (상향 또는 측면)가 있습니까? 귀하의 현재 경력 또는 산업이 귀하의 요구를 충족시키기에 충분한 비용을 지불합니까? 이것들은 귀하에게 장기적인 만족을 제공할 직업을 찾을 때 중요한 고려 사항입니다.

Your career is one aspect of your life and it needs to fit well with your overall goals and aspirations. Think about how well your job contributes to your general life satisfaction and what changes need to be made. Does your current career allow you to meet your family obligations? Are you able to achieve the right balance between work and the rest of your life? Are there enough career opportunities (upward or lateral) available? Does your current career or industry pay enough for you to meet your needs? These are important considerations when looking for a career that will provide you long-term satisfaction.

6. 내 가치관은 무엇입니까? (What are my values?)

직업 만족의 궁극을 위해, 당신의 경력은 당신의 핵심 가치와 일치해야 합니다. 당신이 매일 하는 일이 당신이 당신의 큰 목적을 성취할 수 있게 할 때, 일은 기쁨입니다. 당신의 경력은 당신이 누구인지 표현하는 데 도움이 됩니까? 조직의 목적이 당신에게 영감을 주고 활력을 불어넣는가? 시간을 내어 무엇이 당신을 가장 행복하게 만드는지 알아보고, 돈이 중요하지 않거나 가족/공동체가 당신에게 어떤 기대도 주지 않았다면 무엇을 할 것인지 생각해 보십시오. 우선 순위를 정하면 경력이 일반적으로 줄지어 있습니다.

For the ultimate in job satisfaction, your career should align with your core values. When what you do day-to-day allows you to fulfill your greater purpose then work is a joy. Does your career help you express who you are? Does the organization's purpose inspire and energize you? Take time to discover what makes you the happiest and consider what you would be doing if money didn't matter or if family/community didn't place any expectations on you. Prioritize you, and your career typically falls in line.

7. 변경할 여유가 있습니까? (Can I afford to make the change?)

이상적인 세상에서는 돈이 중요하지 않으며 그림에서 꺼내는 것이 당신의 가치를 발견하는 데 도움이 되지만, 현실 세계에서는 중요하며 경력 변화에 대한 속고는 자신을 지원할 수 있는 능력에 미치는 영향을 고려하지 않고 수행할 수 없습니다. 변경을 수행하기 위해 취해야 할 단계에 대해 생각해 보십시오. 더 많은 교육이나 훈련이 필요하다면 파트 타임으로 할 수 있습니까, 아니면 현재 직장을 그만두고 풀 타임으로 공부해야 합니까? 새로운 경력은 재정적 의무를 충족시키기에 충분한 돈을 지불합니까? 바닥에서 다시 시작하여 위로 올라가야 할 수도 있음을 기억하십시오.

In a perfect world, money doesn't matter and taking it out of the picture helps to discover your values BUT, in the real world it does matter and no contemplation of a career change can be done without considering the impact on your ability to support yourself. Think about what steps you need to take to make the change happen. If you need more education or training, can you do that part-time or do you have to quit your current job and study full time? Will the new career pay enough to meet your financial obligations? Remember you may have to start at the bottom again and work your way up.

직업 만족은 고귀한 추구이며 당신을 성취하고 흥분시키는 일을 하는 것이 전반적인 삶의 질에 중요합니다. 그러나 모든 변경 사항과 마찬가지로 비용이 발생하므로 올바른 질문을 하고 결정을 내리는 데 시간을 할애하는 것이 중요합니다. 직업 만족도는 일상 업무보다 훨씬 더 중요하며, 함께 일하는 사람들, 일하는 조직의 문화, 현재 경력이 인생 목표와 얼마나 잘 맞는지, 그리고 일반적으로 당신의 삶을 어떻게 살고 싶은지와 같은 것들을 고려하는 것이 중요합니다. 당신은 과감한 경력 변화를 만들어야 하거나 현재의 역할에서 몇 가지 전략적 조정으로 직업 만족을 달성할 수 있으므로 당신이 사랑하고 가치 있는 것을 더 많이 시작할 수 있습니다. 어느 쪽이든, 탐험은 발견할 만한 가치가 있습니다!

Job satisfaction is a noble pursuit and doing what fulfills you and excites you is important for your overall quality of life. As with all changes however, there are costs so it's important to ask the right questions and take time to make a decision. Remember, job satisfaction is much more than your daily work routine and it's important to factor in things like the people you work with, the culture of the organization you work for, and how well your current career fits with your life goals and how you want to live your life in general. You may need to make a drastic career change or you may find you can achieve job satisfaction with a few strategic tweaks in your current role so you can start doing more of what you love and value. Either way, the exploration is well worth the discovery!

Great Place to Work는 조직의 문화를 이해하는 데 필요한 도구와 데이터를 제공하며, 작동하는 것을 보존하고, 그렇지 않은 것을 개선하고, 모든 사람의 직무 만족도를 높이기 위해 취할 수 있는 최선의 조치를 안내합니다.

Great Place to Work gives you the tools and data you need to understand your organization's culture - and guides you on the best actions to take to preserve what's working, improve what isn't, and promote job satisfaction for all.

Great Place to Work®에 관하여

Great Place to Work®를 사용하면 구성원을 쉽게 조사하고, 실행 가능한 통찰력을 발견하고, 훌륭한 회사 문화를 인정받을 수 있습니다. 고객은 우리의 통찰력, 조언 및 도구를 적용하여 비즈니스 성과를 이끌어내는 비전, 의사 결정 및 행동에 연료를 공급합니다.

About Great Place to Work®

Great Place to Work® makes it easy to survey your employees, uncover actionable insights and get recognized for your great company culture. Clients apply our insights, advice, and tools to fuel the vision, decisions and actions that drive business performance.